



Comida que cae bien

**DESAYUNOS**

Avena del Bosque	\$ 67
Dulce Chía	\$ 61
Hot Cakes del Bosque	\$ 104
Perfecto Tropical	\$ 81
Molletes	
Con Pollo	\$ 99
Con Tocino	\$ 99
Con Jamón	\$ 99

**DE LA GRANJA**

Mexicanos	\$ 96
Popeye	\$ 102
Venenosos	\$ 104
Con Tocino	\$ 102

**OMELLETES**

Vegetariano	\$ 105
Sensacional	\$ 105

**NATURAL MEXICANO**

Chilaquilazo	
Natural	\$ 110
Con Huevo	\$ 121
Con Pollo	\$ 128
Quesabrosas	\$ 121
Tortillas de harina integral con queso Chihuahua, espinaca, champiñones y cebolla.	
Suizitas Verdes	\$ 128
Suizitas Mirasol	\$ 128
Tacos de Pollo	\$ 132

**ARROCES**

Arrozote	
Natural	\$ 114
Con Jalu	\$ 128
Con Pollo	\$ 152

**POLLOS**

Pollo Goyo	\$ 154
Pollo Teriyaki	\$ 154
Fajitas de Pollo	\$ 154

**ROLLOS**

Arándano	\$ 144
Tiras de pollo a la plancha, queso crema, arándanos, lechuga, jitomate y cebolla morada con aderezo de jamaica.	
Tofu	\$ 115
Huevo y Tocino	\$ 129

**SÁNDWICHES**

Servido con salsa de jalisco

Vegetariano	\$ 115
Patrón	\$ 118
Troglodita	\$ 131
Pollazo	\$ 125

**CRUJIENTES**

Sándwich crujiente, acompañado de super mix y chiles loreados.

Jamón con Queso	\$ 102
Pollo con Queso	\$ 125
Tocino con Queso	\$ 132

**HAMBURGUESAS**

Pollo con Tocino	\$ 155
Soya	\$ 105

**PASTAS**

La Verde	\$ 149
Bolognesa Vegetariana	\$ 149



Hamburguesa de Pollo con Tocino



Avena del Bosque



Rollo Arándano



Huevos con Tocino



## Comida que cae bien

### ENSALADAS VERDES

**La Pradera** \$ 142

Lechugas, queso de cabra, durazno o fruta de la estación y nueces garapiñadas con aderezo balsámico.

**Bowl Poderoso** \$ 84

Combinación de lechugas y kale, quinoa, pepino, aguacate, betabel, frijol negro y ajonjolí, con aderezo de jengibre.

### BEBIDAS 500 ml

**Jugos Tropicales** \$ 54

California manzana, limón, naranja y piña.  
Fiji piña y naranja.  
Haití guayaba, piña y naranja.  
Bali piña, limón, espinaca y naranja.  
Oasis piña, fresa y naranja.

**Jugos Antioxidantes** \$ 58

Moralesa naranja, moras y fresa.  
Grant piña, moras, fresa, arándano y naranja.  
Guaberry guayaba, mora azul y naranja.

**Licuada de Leche** \$ 58

*Pidelos con leche de Coco + 10*

Asuay papaya, avena y leche.

Paraná plátano, avena, chia y leche.

Cocotay mucho coco, rom pape, leche.

**Licuada con Yogurt** \$ 62

Eva manzana, almendra y yogurt.

Baby Yog fresa, plátano y yogurt.

Mori-Yog fresa, zarzamora, mora

azul y yogurt.

**Aguas** \$ 45

Coco con limón / Fresa con hierbabuena / Guayaba, jamaica y canela / Melón con fresa / Piña con hierbabuena

**Limonadas con:** \$ 45

Piña / Sandía / Melón / Fresa / Jengibre / Frutos rojos

**Horchatas de:** \$ 45

Coco / Avena / Arroz / Melón

### PANADERÍA

**Muffins** \$ 24

Plátano con chocolate  
Moras con limón

**Rol Invertido** \$ 29

**Almohada** \$ 29  
(chocolate o queso)

### CAFETERÍA

**Americano o Descafeinado** \$ 32

**Latte** \$ 44



#BuenoParaTiBuenoParaMi

### PAQUETE FAMILIAR

**\$ 449**

3-4 personas

Bowl Poderoso

Arrozote con Pollo

Pasta Verde

Agua de 2 L (combinación)

### PAQUETE AMIGOS

**\$ 549**

4-6 personas

Bowl Poderoso (2 porciones)

Super Ensalada Verde

Rollo Arándano (2 porciones)

Agua de 2 L (combinación)

### VISITAS INESPERADAS

**\$ 789**

6-8 personas

Rollo Arándano (2 porciones)

Sw Patrón

Sw Pollazo

Pasta Verde (2 porciones)

Agua de 4 L (combinación)

### CATERING

Platón de Frutas \$ 189

Platón de Sw \$ 349

Platón de Vegetales \$ 179



www.100natural.com

/100naturalrestaurantes

/100NaturalRestaurantes

Calificanos en TripAdvisor

#HaciendoComunidadAl100

